

STELLA 1		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7	STELLA 1						
		POSIZIONE PRONA			POSIZIONE SUPINA			POSIZIONE TUB			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			POSIZIONE RAGGRUPPATA			CAPOVOLTA INDIETRO RAGGRUPPATA			TUFFO A PENNELLO							
											6" braccia sopra la testa e 6" braccia e gambe divaricate																
DUE VALLI LIBERTAS		Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo	SUBTOTALE	Viso alla superficie dell'acqua	Cosce e piedi alla superficie dell'acqua	Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo	SUBTOTALE	Testa in linea con il busto	Piedi e ginocchia in superficie	Viso in superficie	SUBTOTALE	I piedi non devono affondare per almeno 5"	Massima estensione senza utilizzo della remata	Viso fuori dall'acqua	SUBTOTALE	Gambe perpendicolari	Dorso ricurvo	Gambe unite	SUBTOTALE	I piedi in superficie	Uniformità del movimento durante la rotazione	In posizione supina tenere il petto in superficie	SUBTOTALE	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	IDONEITA' 108/162	
Atleta	Anno	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	TOT	Idoneità
BRUNETTO LUCREZIA	2011	6	8	14	9	9	8	40	8	9	9	66	8	8	8	90	8	8	5	111	8	7	7	133	8	141	SI
GAY YARA	2011	9	9	18	9	6	9	42	8	7	6	63	4	8	7	82	8	7	6	103	6	6	8	123	7	130	SI
PAINI MATILDE	2010	8	9	17	9	8	9	43	9	9	9	70	4	7	7	88	9	8	7	112	9	7	7	135	9	144	SI
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		
		0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0		

B = 3
S = 2
I = 1

LEINI', 06-03-2022
LUOGO/DATA

IL GIUDICE